

Меры для уменьшения распространения новой коронавирусной инфекции.

Эпидемиологическая обстановка по новой коронавирусной инфекции (COVID-2019) в Иркутской области на сегодня остается напряженной.

Медицинские работники обеспокоены отношением населения к мерам профилактики воздушно-капельных инфекций, надеясь на русское «авось», забывая выполнять элементарные правила безопасности:

1. ношения маски в течение 2 часов в местах скопления людей (автобусы, поликлиники, магазины, аптеки, вокзалы и т.д.), не надо носить на улице. Маски можно купить в аптеке или сшить самим, в 4-6 слоев в зависимости от плотности марли.

2. Постоянная обработка рук спиртовым антисептиком, или обычное мытье рук, лучше хозяйственным мылом. После прихода с улицы, промывать нос солевым раствором (1 чайная ложка соли на 1 стакан кипяченой воды).

3. Соблюдать дистанцию (1,5метра).

При уходе за членом семьи, который болен ОРВИ или новой коронавирусной инфекцией:

1. Обеспечить максимальную изоляцию больного.
2. У больного не должно быть посетителей, кроме медработников. Телефонный звонок безопаснее, чем визит. **Строго выполнять рекомендации врача.**
3. Следует хорошо проветривать и увлажнять воздух в помещении.
4. Выделите отдельную столовую посуду для больного, мыть ее необходимо водой с мылом
5. Содержите в чистоте поверхности, протирая их бытовым дезинфицирующим раствором.
6. Постельное белье больного менять как можно чаще. Стирать его отдельно от других необязательно, но важно не допускать длительного его хранения без стирки. Сразу после соприкосновения с грязным бельем вымыть руки с водой с мылом или жидкостью для очищения рук на спиртовой основе.
7. Рекомендован душ теплой водой.
8. По возможности избегайте тесного контакта (в пределах 1.5 метров)
Если близкий контакт с больным необходим, по возможности сократите время близкого контакта до минимума и обязательно при этом воспользуйтесь маской. Маску нужно приобрести в аптеке, она должна плотно прилегать к лицу, складками вниз. Используйте маску однократно, в течение 2-х часов. Используемые маски следует снимать и сразу же помещать в мусорный пакет и вымыть руки водой с мылом или жидкостью для очищения рук на спиртовой основе.
9. Обязательно используйте маску, если вы помогаете больному, выполняющему лечебные процедуры для дыхательных путей с помощью ингалятора по указанию лечащего врача. Такие лечебные процедуры для дыхательных путей необходимо проводить в отдельной комнате вдали от помещений общего пользования.
10. При нахождении больного в доме используйте одноразовые полотенца для вытирания рук после мытья рук или выделите отдельные тканевые полотенца для каждого члена семьи. Например, полотенца разного цвета для каждого.

11. Обильное питье, морсы, напитки, фрукты не должны быть кислыми, чтобы не раздражать слизистую горла.
12. Больной должен использовать одноразовые носовые платки, которые должны собираться в отдельный пакет.
13. Заставлять всех членов семьи чаще мыть руки водой с мылом или жидкостью для очищения рук на спиртовой основе, промывать нос солевым раствором (1 чайная ложка соли на 1 стакан кипяченой воды).
14. Если в семье есть те, которые находятся в группе риска (дети, старики, беременные, больные сахарным диабетом) им следует избегать близкого контакта с заболевшим членом семьи.
15. **Немедленно вызывайте врача если у больного отмечаются : затрудненное дыхание или боль в груди; багровая или синюшная окраска губ; рвота и сильная тошнота; признаки обезвоживания, такие как головокружение при вставании, отсутствие мочеиспускания или у(младенцев) отсутствие слез при плаче; припадок (например судороги); снижение быстроты реакции или спутанность сознания.**

Врач эпидемиолог ОГБУЗ « УИ ГП №2»
Любовь Владимировна Полонникова