

**«Организация работы по медицинскому обеспечению сдачи нормативов
Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса**

«Готов к труду и обороне»

взрослого населения в ОГБУЗ «Усть-Илимская городская поликлиника №2»

В целях внедрения комплекса «Готов к труду и обороне», на основании Указа Президента Российской Федерации от 24.03.14 г. № 172 «О Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и Постановления Правительства РФ от 11.06.14г. № 540 «Об утверждении Положения о Всероссийском физкультурно-спортивном комплексе ГТО» (далее ВФСК «ГТО») данным информационно-методическим письмом регламентируется порядок медицинского осмотра лиц для определения допуска по состоянию здоровья к выполнению нормативов ВФСК «ГТО».

I. Порядок медицинского осмотра для допуска к выполнению нормативов ВФСК «ГТО»

1. Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов «ГТО» осуществляется:

В ОГБУЗ «Усть-Илимская городская поликлиника №2» врачом-терапевтом участковым, врачом терапевтом кабинета профилактики гипертонии с учетом результатов медицинских осмотров - профилактических, предварительных, периодических, углубленных.

Врачи по спортивной медицине врачебно-физкультурного диспансера, или врачи Врачебно-консультативной комиссии привлекаются для определения допуска в сложных, конфликтных или спорных случаях.

Медицинский осмотр для допуска к выполнению нормативов ГТО является плановой медицинской помощью и осуществляется в соответствии с территориальной программой государственных гарантий бесплатного оказания гражданам медицинской помощи.

2. Врач участковый терапевт, терапевт кабинета профилактики гипертонии, по результатам медицинского осмотра определяет:

1. Группу состояния здоровья граждан (1,2,3-ю группу).
2. Медицинскую группу для занятий физкультурой.
3. Оформляет медицинское заключение о допуске к выполнению нормативов ГТО (или о противопоказаниях к сдаче норм ГТО).

3. Группы состояния здоровья гражданина и критерии их определения по результатам медицинского осмотра

1-я группа состояния здоровья – лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, отсутствуют факторы риска развития этих заболеваний, или имеются указанные факторы при среднем риске и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении.

2-я группа состояния здоровья – лица, у которых не установлены хронические неинфекционные заболевания, имеются факторы высокого риска таких заболеваний и которые не нуждаются в диспансерном наблюдении.

3-я группа состояния здоровья - лица, имеющие заболевания, требующие диспансерного наблюдения и оказания специализированной помощи, в т.ч. высокотехнологической, нуждающиеся в дополнительном обследовании.

К сдаче норм «ГТО» допускаются лица, отнесенные к 1,2. **Вопрос о допуске 3 группы здоровья решается врачами по спортивной медицине врачебно-физкультурного диспансера, при наличии выписки из амбулаторной карты, или комиссией ВК.**

Лица, занимающиеся физической культурой и спортом и состоящие на диспансерном учете во врачебно-физкультурном диспансере могут получить справку-допуск от врача по спортивной медицине на основании результатов углубленных медицинских осмотров (УМО), проведенных в соответствии с приказом Министерства здравоохранения и социального развития Российской Федерации от 09 августа 2010 года № 613 н «Об утверждении порядка оказания медицинской помощи при проведении физкультурных и спортивных мероприятий».

4. Медицинские группы для занятий физкультурой и допуск к выполнению нормативов ГТО.

- Основная медицинская группа: для занятий физкультурой и выполнению нормативов ГТО допускаются 1 и 2 группа состояния здоровья.

- **Подготовительная медицинская группа: для занятий физкультурой к выполнению нормативов ГТО допускаются 3 группа после дополнительного медицинского осмотра врачами по спортивной медицине врачебно-физкультурных диспансеров.**

- Специальная медицинская группа А и Б: для занятий физкультурой к выполнению нормативов ГТО не допускаются.

II. Алгоритм получения допуска к сдаче норм «ГТО»

1. Осмотр врачом специалистом (участковый терапевт, врач терапевт кабинета профилактики гипертонии).

2. Наличие данных о прохождении одного из видов медицинского осмотра в течение последних 6 (3) месяцев в зависимости от возраста:

Данные предварительных и периодических осмотров, диспансеризации, профосмотров, а так же на основании «Паспорта здоровья».

3. Если есть данные о прохождении медицинского осмотра:

3.1. Определение группы здоровья

3.2. Осмотр, включая измерение А/Д, пульса, температуры тела. Отметка о прохождении флюорографии в течение последнего года

3.3. Если данные результатов медицинского осмотра превышают 6 месяцев (18-55 лет) и 3 месяцев (55 лет и старше), направление на ЭКГ

3.4. Допуск при отсутствии противопоказаний

4. Нет данных о прохождении медицинского осмотра:

4.1. Направление для прохождения по возрастной диспансеризации или профосмотра.

4.2. После получения результатов осмотра: измерение А/Д, пульса, температуры тела.

4.3. Допуск при отсутствии противопоказаний

При оформлении справки-допуска, результаты медицинского осмотра у лиц **18-55** лет могут быть учтены в течение 6 месяцев со дня его прохождения, у лиц старше **55** лет в течение 3 месяцев.

Медицинская справка допуск действительна в течение **1 месяца** со дня выдачи (необходимо учитывать временные противопоказания и ограничения к физическим упражнениям).