

Необходимые исследования во время беременности



I ТРИМЕСТР (1 – 13 НЕДЕЛЯ) 5 – 7 неделя

Посещение женской консультации для своевременной постановки на учет.

В этом триместре ходить к акушеру-гинекологу нужно ежемесячно.

Специалист осмотрит вас, подтвердит наступление беременности. Акушер-гинеколог расспросит о состоянии здоровья (вашего и родственников), узнает, какой вы ведете образ жизни, проведет антропометрию (измерит рост, вес, размер таза, определит индекс массы тела).

Направлений на анализы будет немало. Отнеситесь к ним серьезно. Каждое обследование — важный шаг к благополучному рождению здорового ребенка. УЗИ поможет понять, все ли хорошо с плодом, позволит установить факт маточной беременности, наличие эмбриона, а иногда и увидеть, как бьется крошечное сердечко.

• 8 – 10 неделя

Лабораторная диагностика, консультации узкопрофильных специалистов

Вот и пришло время сдавать анализы:

- **Общий анализ мочи**
- **Клинический анализ крови**
- **Анализ крови на группу крови и резус-фактор**
- **Гинекологический мазок на флору и онкоцитологию из шейки матки**
- **Анализ крови на ВИЧ, гепатиты В и С, сифилис**
- **Анализ крови на TORCH-инфекции**
- **Коагулограмма**
- **Биохимический анализ крови**
- **Анализ крови на ТТГ**
- **Определение глюкозы венозной крови**
- **ЭКГ**

Этот список может быть уточнен и расширен вашим врачом.

Вас ждут: **терапевт, офтальмолог, оториноларинголог, стоматолог, психолог.**

• 12 неделя

Скрининг первого триместра

На сроке 11-14 недель проводится:

- **Пренатальная диагностика (анализ крови на ХГЧ и РАРР-А)**
- **Скрининговое УЗИ плода**

В ходе скрининга врач сможет оценить место прикрепления плодного яйца, строение плода, чтобы исключить какие-то генетические аномалии развития, вовремя обнаружить угрозу выкидыша.



II ТРИМЕСТР (14 – 27 НЕДЕЛЯ)

• 14 неделя

- **Консультация акушера-гинеколога**

Теперь ходить на консультации нужно еще чаще: раз в 3-4 недели. Врач проведет измерение веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Также предстоит определение тонуса матки, пальпация и аускультация (выслушивание) плода. Как бьется сердце плода во время этого посещения будет слышно уже наверняка.

• 15 неделя

Лабораторная диагностика

- **Клинический анализ крови**
- **Общий анализ мочи при каждом посещении**

Так врач сможет узнать, правильно ли функционирует ваш организм, не требуется ли лечение.

• 16 – 18 неделя

- **Пренатальная диагностика при поздней постановке на учет**
- **Анализ крови на И-ХГЧ, АФП**

- **17 неделя**

- **Консультация акушера-гинеколога**

- **18-21 неделя**

- **Скрининг второго триместра**

На этом плановом УЗИ можно оценить состояние околоплодных вод, в которых находится малыш, а также плаценты. Врач поймет, соответствуют ли размеры плода внутриутробному возрасту, в норме ли строение черепа и лица, как развиваются органы, в том числе сердце и кровеносная система малыша. Кстати, именно во время этого планового скрининга будущие мама и папа смогут, если захотят, узнать пол наследника.

- **20 неделя**

- **Консультация акушера-гинеколога**

- **22 неделя**

- **Общий анализ мочи**

- **22-23 неделя**

- **Получение обменной карты в женской консультации**

Это очень важный документ. Не забудьте его, когда отправитесь рожать, потому что в нем содержится вся необходимая врачам информация о состоянии беременной и малыша. Кстати, лучше этот документ всегда иметь при себе, как паспорт.

- **23 неделя**

- **Консультация акушера-гинеколога**

- **24 неделя**

- **Общий анализ мочи**

- **24-28 неделя**

- **Глюкозотолерантный тест**

- **25 неделя**

- **Допплерометрия**

Это исследование поможет специалисту узнать, нет ли угрозы преэклампсии (опасное предсудорожное состояние, при котором повышается артериальное давление и возникают отеки).

- **25 неделя**

- **Общий анализ мочи**
- 27 неделя
- **Консультация акушера-гинеколога**

Как обычно врач проверит ваш пульс, уточнит, как увеличивается вес, нет ли повышенной температуры, в норме ли давление, обмерит ваш животик, послушает, как бьется сердце малыша.



III ТРИМЕСТР (28 – 40 НЕДЕЛЯ)

Вас ждет посещение акушера-гинеколога с 30-36 недели 1 раз в 7-10 дней. Измерение веса, окружности живота, высоты стояния дна матки. Определение тонуса матки. Пальпация и аускультация плода. Определение положение плода и предлежащей части после 32 недели.

- **30 неделя**

Начало декретного отпуска

После 30 недели ожидания малыша вы сможете получить листок нетрудоспособности по беременности и родам, попрощаться с коллегами и уйти в декрет.

Анализы:

- **Клинический анализ крови**
- **Общий анализ мочи**
- **Биохимический анализ крови**

- **Гинекологический мазок на флору**
- **Госпитальный комплекс**
- **Коагулограмма**

• **32 неделя**

- **Скрининг третьего триместра**
- На скрининговом УЗИ плода в сроке 30-34 недели с доплерометрией врач сможет увидеть расположение плода в матке, узнать, соответствуют ли его размеры внутриутробному возрасту, понять, как функционирует сердце малыша, в каком состоянии плацента и околоплодные воды. Специалист выяснит, не страдает ли кроха от недостатка кислорода, не обвила ли его шею пуповина.

• **33 неделя**

- **Кардиотокография**

Это необходимо для исследования работы сердечно-сосудистой системы ребенка и поможет вовремя заметить нарушения, если они есть.

• **37 неделя**

- **Консультация у акушера-гинеколога**