



ВАКЦИНАЦИЯ ВО ВРЕМЯ БЕРЕМЕННОСТИ

В нашей стране пока совершенно бесспорна лишь сезонная вакцинация беременных от Covid-19 и гриппа (в строгом соответствии с Федеральными клиническими рекомендациями и Национальным календарем прививок).

Живые вакцины (коревая, краснушная, оральная полиомиелитная) беременным у нас строго противопоказаны, так что при проведении вакцинации при отсутствии контрацепции, дождитесь менструации, для того, чтобы убедиться что вы не беременны.

Вопросами вакцинопрофилактики взрослых в нашей стране занимаются участковые терапевты и врачи общей практики (семейные врачи). Помните, что во время беременности, если отсутствует специфический иммунитет вы можете воздушно – капельным путем заразиться такими инфекциями, как корь, краснуха, дифтерия.

Национальный календарь вакцинации настойчиво рекомендует взрослым:

- дифтерия и столбняк — проводить ревакцинацию каждые 10 лет на протяжении всей жизни
- краснуха — женщины от 18 до 25 лет (не болевшие, не привитые, привитые однократно против краснухи, не имеющие сведений о прививках)
- корь — взрослые в возрасте до 35 лет (не болевшие, не привитые, привитые однократно против кори, не имеющие сведений о прививках)
- вирусный гепатит В — взрослые от 18 до 55 лет, не привитые ранее.

Сведения о проведенных прививках обычно можно найти в амбулаторной карте или в прививочном сертификате. Указывается не только дата вакцинации, но и серия и номер конкретной вакцины.

Если женщина планирует беременность, а информации о проведенных прививках нет, стоит сдать кровь для определения специфических антител — IgG к возбудителям кори, краснухи и, в соответствии с последними рекомендациями, к ветряной оспе, чтобы как можно скорее, до наступления беременности, выполнить вакцинацию. **Польза вакцинации до беременности обычно превосходит потенциальный вред в тех случаях, когда:**

- а) существует высокая вероятность заражения болезнью во время беременности или в родах;
- б) инфекция представляет особую угрозу для матери и/или плода;
- в) вероятность причинения вакциной вреда плоду мала.

